



EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA

**ELJÁRÁSREND**

**Az EMMI Egészségügyi Szakmai Kollégium Addiktológia Tagozat ajánlása a  
COVID-19 ellátásrenddel kapcsolatban**

Kiindulási pont: Az addiktológiai problémával küzdő kliensek, ill. a szenvedélybetegek különböznek a szomatikus betegektől – mind betegség-belátás, ill. együttműködés, mind dekompenzálódás kapcsán -, továbbá az addiktológiai ellátásban megjelennek az ún. Elterelésbe érkezők (a büntetőeljárás alternatívájaként végzett kezelések), ill. a problémás kliensek hozzátartozói is.

Szintén fontos szempont lehet a későbbiekben is, hogy az addiktológia területén az egészségügyi ellátások számos ponton érintkeznek a szociális szolgáltatásokkal.

Akut ellátási igény kapcsán - kiemelve, hogy az addiktológiai problémák többnyire mentális problémákkal, pszichopatológiai tünetekkel járnak (drogindukálta pszichosis, súlyos depresszió, elvonási tünetek ill. syndroma stb.) –, így ezen esetekben a pszichiátriai betegekre vonatkozó eljárásrendet alkalmazhatjuk.

Az ártalomcsökkentés érdekében megteendő azonnali intézkedések:

1. A látogatás megtiltása.
2. Az osztályos betegek csak a pszichiátriához/addiktológiához tartozó területen tartózkodjanak, más osztályra vagy a kórházon kívülre ne menjenek.
3. A szakambulanciák forgalmának a szükséges minimumra való csökkentése, de nem teljes megszüntetése: a kontroll vizsgálatokon megjelent, kompenzált állapotú járóbetegeknek e-receptek felírása 1-3 hónapra, a szükséges controlok online végzése.
4. A külsős szakemberek által vezetett csoportok szüneteljenek.
5. Önkéntesek, terápiás munkások és minden nem hivatalos segítők szolgálatait átmenetileg felfüggeszteni, és szükség esetén átirányítani a vészhelyzet ellátásába.
6. A hétvégi kimenők felfüggesztése

Rehabilitációs igény esetén, amennyiben az addiktológiai rehabilitáció kórházi osztályként működik, javasoljuk a pszichiátriai rehabilitációra vonatkozó eljárásrendet alkalmazni.

Amennyiben viszont önálló részlegként (elkülönítve), vagy rehabilitációs önálló intézetként működik (többnyire az országban elszórtan 20-30 ágy körüli befogadással), akkor amennyiben biztosítani tudják, hogy az újonnan felvett személy 14 napig elkülönítetten tartózkodhat a rendszeren belül, akkor felvételre kerülhet.

Jelen javaslatnak az is aktualitást ad, hogy a bezáró munkahelyek addiktológiai problémával küzdő dolgozói sok esetben éppen most tudnak hosszabb időt szentelni felépülésüknek. Eljárásrend ambuláns és nappali kh-i ellátásban részesülő addiktológia betegek esetében a

## COVID-19 járvány ideje alatt

### Kiindulási pont:

Az addiktológiai problémákkal élő kliensek és hozzátartozók – akik szintén fókuszai lehetnek a kezelésnek -, változatos spektrumát mutatják az ilyen igénnyel jelentkező populációnak, így nehéz egységes szabályt alkalmazni, de vezérelv legyen, hogy minimálisra kell csökkenteni aszemélyes kontaktusokat. Ebben segítségünkre lehetnek az online terápiás és konzultációs lehetőségek, valamint a szükséges gyógyszerek e-receptre történő kiírása.

Speciális csoportot képeznek az Elterelésbe járók, akiknek kötelező a kezelés folytatniuk, amennyiben el akarják kerülni a büntető-ügyi következményeket. Számukra is megoldást jelenthetnek az online lehetőségek.

### Legfontosabb szempontok:

- Az addiktológiai problémákkal küzdő kliensek járványhelyzetben a korábnál is magasabb szintű ambuláns ellátásra szorulnak. Sok kliens a járvány okozta stressz következtében visszaesést, ill. fokozott szorongásos reakciókat produkál, nekik fokozott támogatásra van szükségük, amely segíthet elkerülni az akut osztályos kezelést. Szintén probléma lehet a függő beteg számára addikciót okozó
- szerének beszerzése, mely súlyos akut elvonási tünetek kialakulásához vezethet.
- Online terápia és konzultáció, valamint e-recept gyógyszerrendelés. A szubsztitúciós metadon kiadása jelenleg csak személyes formában az Ambulanciákon működik. Fontos lenne ennek receptre történő rendelését elérhetővé tenni.
- A várakozási időt minimalizálni kell, az időpontokat és a megfelelő szociális távolságot szigorúan be kell tartani.
- Az addiktológiai gondozóval együttműködő szociális intézmények dolgozói (Szenvedélybetegek Nappali, Intézménye, Közösségi- és Alcsonyküszöbű Szolgáltató) számára megfelelő védőfelszerelésről gondoskodni kell, őket az integrált ellátási rendszer részeként kell kezelni.
- A járóbeteg-ellátási helyszíneken (szakambulancia, gondozó, nappali kórház), a betegek megérkezéskor kötelezően fertőtlenítsenek kezet, és kapjanak a személyzettől egy sebészeti maszkot. Erre a fenntartónak felszerelést kell biztosítani. Ezzel elsősorban a betegek egymás közti fertőzésveszélyét lehetne csökkenteni.

Összefoglaló: Fontosnak tartjuk kiemelni, hogy a járványügyi szempontok figyelembevétele mellett, a járóbeteg szolgáltatók elérhetőek legyenek, ne zárjanak be, mivel minden módon meg kell akadályozni, hogy krónikus betegek nagy számban dekompenzálódjanak és terheljék az akut ellátó rendszereket.

Az eljárásrend visszavonásig érvényes.

Készítette: EMMI Egészségügyi Szakmai Kollégium  
Addiktológia Tagozat

Budapest, 2020. március „ 21. „

Jóváhagyta:

Prof. Dr. Kásler Miklós  
miniszter

