

Beszámoló
Magyar Pszichiátriai Társaság XI. Nemzeti Kongresszusa
Budapest, 2026. 01. 21-24.
A pszichiátria jövőképe

„TÁMOGATOTT LAKHATÁS – SZEMLÉLETMÓD VÁLTÁS A PSZICHIÁTRIAI LAKHATÁSI SZOLGÁLTATÁSOKBAN”

Országos Közösségi Ellátások Egyesületének (OKEE) kerekasztala

A kerekasztal-beszélgetés a támogatott lakhatás mint rehabilitációs színtér szerepét vizsgálta a krónikus pszichiátriai betegséggel élők ellátásában, különös tekintettel a szemléletváltásra az intézményközpontú ellátásról a közösségi, lakókörnyezetbe integrált megoldások felé. A támogatott lakhatás központi értékei az emberi méltóság, az önállóság, a személyre szabottság és a közösségi integráció, amelyek a felépülés (recovery) modelljére épülve segítik az érintettek életvitelének stabilizálását és társadalmi részvételét. A bemutatott hazai gyakorlatok rámutatnak arra, hogy a pszichiátriai gondozás és a szociális szolgáltatások szoros, interprofesszionális együttműködése nélkülözhetetlen a hatékony támogatáshoz.

A kerekasztal célja volt a szakmaközi párbeszéd erősítése, a komplex szükségletfelmérés, a kiválasztási és felkészítési folyamatok, valamint a mindennapi működés tapasztalatainak megosztása. Kiemelt téma az intézményi férőhelyek kiváltása és az „alulról építkező” támogatott lakhatási modellek közötti különbségek, továbbá a krízisprevenció és a relapszuscsökkentés kérdése. A bemutatók hangsúlyozták, hogy a pszichiátriai gondozás a betegséget, míg a támogatott lakhatás az életvitelt támogatja, és a felépülés csak e két terület összehangolt működésével biztosítható.

A támogatott lakhatás életminőségre gyakorolt hatását esetfelelős, saját élményű lakó, gondozó orvos, pszichológus, intézményvezetői perspektívákon keresztül mutattuk meg.

A jelenlegi ellátórendszer kapacitáskorlátai mellett a támogatott lakhatás jövője a szolgáltatások bővítésében, a módszertani fejlesztésben és az ágazatközi együttműködések megerősítésében rejlik.

Résztevők:

Közösségért Alapítvány Közösségi Szolgálat Dél-Baranya - Dr. Grósz Attila Pál, Herold Krisztián, Reuter Anikó, Horváth Andrea

Óbudai Foglalkoztatási és Rehabilitációs Központ- Busi Zoltán, Hidas Tímea és **Szent Margit**

Rendelőintézet - Dr. Blazsek Péter,

Moderátor: Bódy Éva, OKEE, SE EMK