

**MPT XXV. Vándorgyűlés**  
**Hogyan építsünk hidakat?**  
2022. szeptember 28 – október 1.  
Budapest Kongresszusi Központ

**OKEE Kerekasztal**  
(2022. szeptember 30. péntek 14,15-15,45)

**„PSZICHIÁTRIAI GONDOZÁS, OTTHONKÖZELI REHABILITÁCIÓ EGYÜTTMŰKÖDÉSÉBEN”**

**Esetbemutatás - erősségek-gyengeségek a betegutakban, pszichiátriai gondozás az egészségügy és a szociális szolgáltatások együttműködésében.**

- **A kerekasztal célja**, hogy a krónikus pszichiátriai betegséggel élők pszicho-szociális rehabilitációjában, gondozásában tevékenykedő szakembereket közös gondolkodásra invitálja a minél hatékonyabb együttműködések elősegítésére.
- Esetbemutatásokon keresztül tekintünk rá a pszichiátriai gondozás és a közösségi ellátások együttműködésében történő rehabilitációra, támogatásra, a közös munkában lévő lehetőségekre, eredményességre.
- Gyakorlati tapasztalatokon keresztül véleményt cserélünk, hogy a jelen ellátási struktúra, ellátási térkép milyen kihívások elé állítja a gondozást végző szakembereket, hogy válhat erőforrássá az interprofesszionális együttműködés.
- A kerekasztal során rátekintünk, hogy a mindennapi gyakorlatban eddig alkalmazott hatékony beteg utak mennyiben változtak a pandémia során, után, az aktualitásokat a jó gyakorlatokon és a felmerülő dilemmákon keresztül tekintjük át egészségügyi és szociális szakemberek bevonásával.

**Módszertan**

A **közösségi pszichiátriai ellátások** rendszerszemléletű, viselkedésterápiás eszközökre épülő támogatások, amelyek jól illeszkednek az egészségügyi szakellátáshoz, és a szociális alapszolgáltatásokhoz. A közösségi ellátások szolgáltatásai, a krónikus pszichiátriai betegeknek nyújt segítséget a kompenzált egészségügyi állapot fenntartásában, a szociális kompetenciáik fejlesztésében.

Magyarországon több helyen - melyeket jó gyakorlatokként említünk - pszichiátriai egészségügyi gondozóval funkcionális integrációban, más területeken szoros interprofesszionális együttműködésben otthon közelben valósul meg a kliens felépülési folyamata.

**Résztevők:**

- Dr. Slezák Adrienn, XIII. kerület Pszichiátriai Gondozó és Szőke Vera Soteria Alapítvány Matéria Klubháza, Budapest
- Dr. Balczár Lajos, Dr. Englert Tímea Pszichiátriai Gondozó és a Horgony Pszichiátriai Betegekért Közhasznú Alapítvány Közösségi Ellátása, Veszprém
- Dr. Grósz Attila Pál, Bódy Éva, Berényi András, Herold Krisztián OKEE

A kerekasztalon mintegy 20 fő vett részt a pszichiátriai egészségügyi ellátás különböző ellátási szintjeiről.

**Összegzés:**

A kerekasztalt az OKEE bemutatásával kezdtük, majd a két esetbemutatás mentén két különböző szerkezetű együttműködés jelent meg, hogy egy kliens komplex felépülés alapú módszerekre épülő támogatásáról számoljon be, így mennyivel ér el több eredményt adott igénybe vevő sikeres életvitelében.

A két, pszichiátriai kezelésbe nehezen bevonható és bent tartható igénybe vevő köré egészségügyi és szociális rehabilitációval komplex támogató közösség épült, akik az együttműködés során az alábbi szociális beavatkozásokkal működtek:

- biztonságos közösségben intenzív támogatás
- egyén céljaira támaszkodó beavatkozások
- helyzetgyakorlatok a hatékony kommunikációra
- edukáció
- gyógykezelésben való együttműködés támogatása
- igénybe vevő pszichiátriai állapotának figyelemmel kísérése
- korai figyelmeztető tünetek figyelemmel kísérése, krízisintervenció
- motiváció fenntartása
- speciális technikák a támogatásban: szociális skillek fejlesztése a mikrokörnyezetek (közösségi, barátság, család) kialakítása és fenntartása érdekében, a munkakeresés érdekében.

**A szervezetek együttműködése egymás munkamódszereinek alapos ismeretéről, azok fejlesztésről mutatkozott meg.**