



OPAI

Önsegítés: a közösségi felépülés motorja

Petke Zsolt

Nyíró Gyula Kórház - Országos Pszichiátriai és Addiktológiai Intézet,
Addiktológiai Osztály



A felépülés

- ▶ Önsegítő viselkedést, önszabályozó képességet, és a gyógyító folyamatban való felelős részvételt jelent
- ▶ A betegséggel élő döntési szabadsága, és részvétele az életével kapcsolatos döntésekben, kompetenciája, önbizalma, önsegítő aktivitása, felelős és egyenrangú helyzete, az empowerment, a közösségi integráció, természetes kapcsolatrendszer és az alacsony mértékű stigma.
- ▶ Értékei: a személyközpontú ellátás, a személyes zsűkségletek, választások elősegítése és tisztelete, a remény folyamatos fenntartása és tisztelete

Bodrogi, Harangozó, Bulyáki, Falloon

alacsony



magas



OPBA

IGÉNY GYAKORISÁGA

SZÜKSÉGES KÖLTSÉGEK

informális szint

ÖNSEGÍTÉS

magas

alacsony

IGÉNYELT SZOLGÁLTATÁSOK MENNYISÉGE



Alacsony küszöbűtől a felépülés- központúságig

- ▶ „Valami nem oké velem”
- ▶ Alacsony önértékelés, bizalmatlanság, magány
- ▶ BPSS (bio-pszicho-szocio-spirituális megközelítést)
- ▶ Andrejkovics M., Gasparik É., Bokor P., Frecska E. (2013): Az orvoslás és a pszichoterápia új paradigmája: a bio-pszicho-szocio-spirituális (BPSS) modell. Pszichoterápia. 22: 93-99.
- ▶ Kiegészíti az eddig alkalmazott eljárásokat
- ▶ Elemeit megtalálhatjuk az előző ún. „kizárólagos” terápiás megközelítésekben is
- ▶ Akadt olyan kliens , akinek „nem vált be”
- ▶ Új elemei a multidiszciplinaritás, az önsegítés, a spiritualitás

A változás.....

- ▶ Családi diszfunkció menedzsmentje
- ▶ szerhasználattal élő kliens ellátása a beteg ember helyett
- ▶ Reális célok, bevonás a tevékenységekbe
- ▶ Kliens önkéntessége, motivációja és személyes céljai
- ▶ Segítők konzultatív közreműködés
- ▶ Csoportterápiás és közösségi terápiás eszközök alk.
- ▶ A BPSS elemek integrációja a segítség tervezésébe

OPAI

NY
GY

3 lépcsős megközelítés



- ▶ I. Közösségi : önsegítés, pszichoedukáció, készségfejlesztés
 - ▶ Ambulanciák, Függőkert közösségi ház, Nappali kórház
- ▶ II. Fekvő ellátás: osztályos kezelés, rövid rehab-Minnesota: (2-4 hónap)
- ▶ III. Rehabilitáció: osztályos kezelés, hosszú rehab (4-28 hónap)

- ▶ Specialitások:
 - ▶ Ambuláns alkoholmegvonás chlórdiazepoxiddal
 - ▶ Clonazepamot (Rivotril) nem használunk
 - ▶ 3 hónap elfogadásban, gyógyszerek nélkül, majd reevaluáció

OPAI addiktológiai részlegei

- ▶ Drogambulancia és Prevenációs központ (220 szubsztit.)
- ▶ TÁMASZ Ambulancia, Spec. Ambulanciák
- ▶ Fügőkert közösségi ház (AA, NA, GA, OA, SLAA, EA, pszichoedukáció, készségfejlesztés)
- ▶ Addiktológia osztály (90 fekvő és 30 nappali kh.)
 - ▶ Komorbid r. (20)
 - ▶ Alkohol r. (18)
 - ▶ Drogbeteg r. (15)
 - ▶ Minnesota r. (15), rehabilitáció

OPAI

NY
GY



Az ötszereplős -OPAI- modell

- ▶ 1. Kliens
 - ▶ 2. Tapasztalati szakértő
 - ▶ 3. Társadalomtudós: szociális munkás, addiktológiai konzultáns
 - ▶ 4. Bölcsész: pszichopedagógus (!), pszichológus
 - ▶ 5. Természettudós: orvos
 - ▶és egy kávégép...
-
- ▶ Konzultatív, motiváló, elfogadó diskurzus

Saját élmény egyénileg és csoportban

- ▶ Egyénileg:
 - ▶ Motiváció a változásra
 - ▶ Elfogadó attitűd
 - ▶ Erősségek hangsúlyozása, megerősítés
 - ▶ Egyéni célok
- ▶ Csoportban:
 - ▶ „Én nem tudom, mi tudjuk”
 - ▶ Spiritualitásélmény
 - ▶ Konfrontáció egyetlen javasolt színhelye
 - ▶ Önségítő csoport és multidiszciplináris csoport

Minnesota részleg

- ▶ 8 hetes intenzív, bentlakásos program
- ▶ Alkoholbetegek és szerencsejátékosok számára
- ▶ Motivációs interjú előzi meg
- ▶ Előtte anonim csoportok látogatása javasolt
- ▶ Osztályos kezelés folytatásaként is működik
- ▶ (ultra)Rövid rehabilitáció
- ▶ Utána a 12 lépéses csoportok látogatása szükséges (heti 2-5 gyűlés)

A spiritualitás megjelenése a szenvedélybetegek 12 lépéses kezelési modelljében

TREMKÓ Mariann, TÓTH András, MOLNÁR Rudolf, PETKE Zsolt

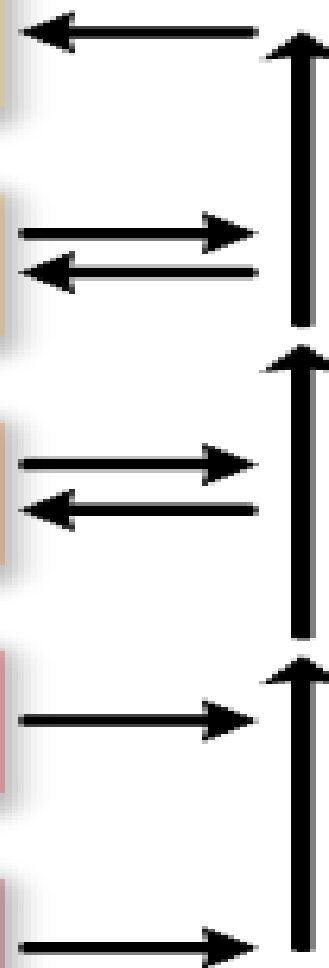
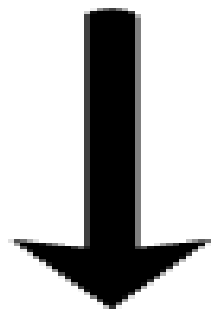
Elsőként a szenvedélybetegek kezelésében hatékonyan alkalmazható 12 lépéses Minnesota modellt mutatjuk be röviden. A modell sajátossága többek között a tapasztalati szakértők részvétele a terápiás munkában, valamint a spiritualitás központi fogalma. Az esszéjellegű tanulmányban a továbbiakban a modell alapját képező Anonim Alkoholisták szellemiségét, hatékonyságvizsgálatait és feltételezett hatásmechanizmusát részletezzük kutatási adatok áttekintésével. A spiritualitást fókuszba helyezve, a jelenség pszichológiai és pszichoterápiás előzményeit felvonultatva több szempontból rátekintve meghatározzuk a spiritualitás jelenségkörét és az általunk használt terápiás eszközök bemutatásával megkíséreljük a jelenséget közelebb hozni az olvasóhoz. A tanulmányban érzékeltejük a professzionális terapeuták és az önkéntes tapasztalati szakértők programban betöltött szerepét.

THE ROLE OF SPIRITUALITY IN THE TWELVE-STEP TREATMENT MODEL OF ADDICTS

First of all we shortly present the Minnesota model based on twelve-step programmes that could be implemented effectively in the recovery of addicts. The uniqueness of the model are the involvement of recovering helpers in the therapeutic work and the focus on spirituality. Our essay-like study aims to present the approach of Alcoholics Anonymous which forms the basis of the model, effectivity studies and the potential effect mechanisms through research data. We aim to define the phenomenon of spirituality from different aspects having regard to the preliminary psychological and psychotherapeutical contributions and provide some of our therapeutic tools. In the current study we picture the roles of the professional therapists and the voluntary recovering helpers in our programme

Felépülés és motiváció 1.

PROGRESS



RELAPSE



felépülés és motiváció 2.

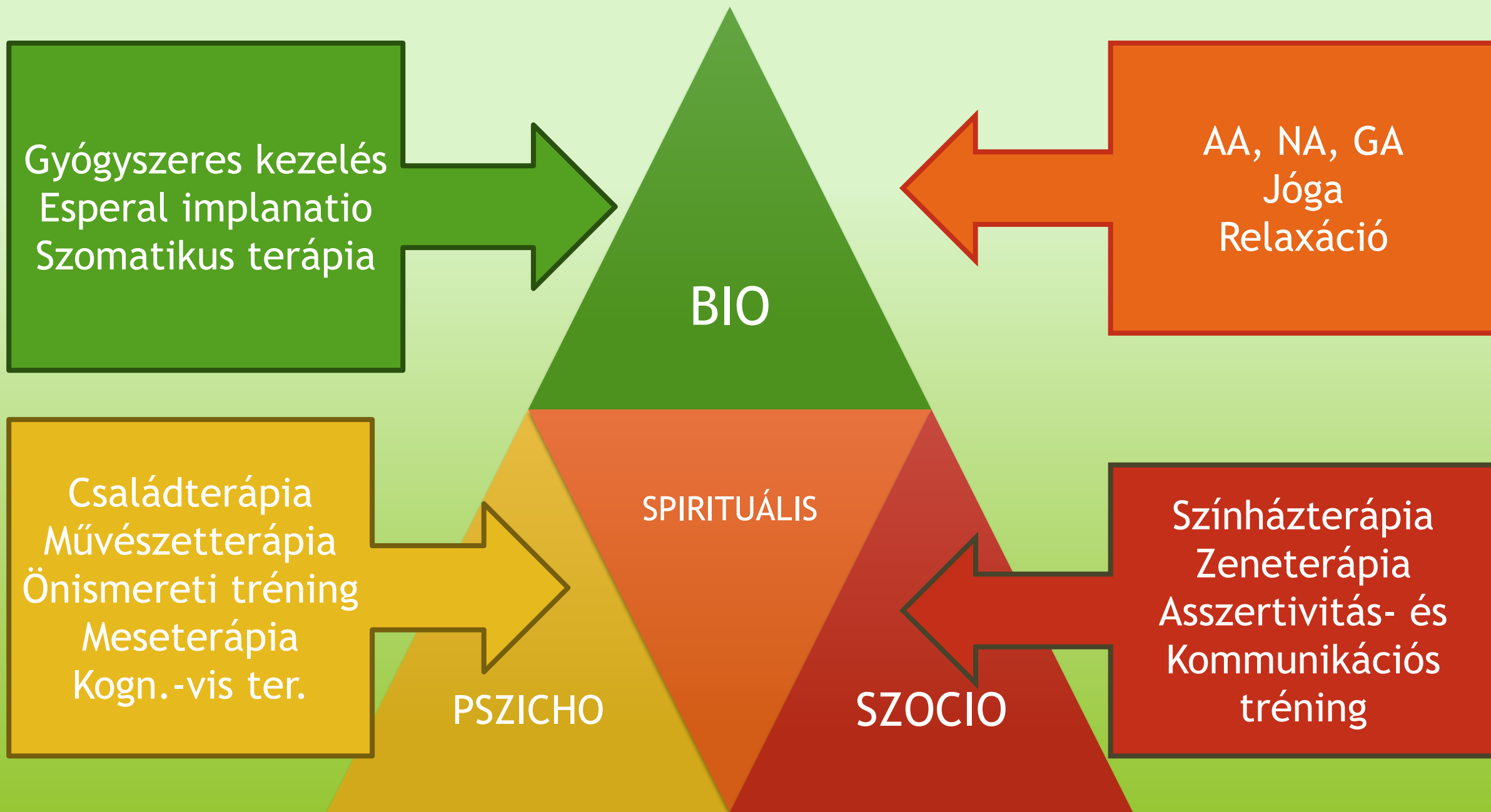
► Prekontempláció

- negatív témák előnyben
- a környezet a hibás
- Visszafelé nézés
- Túlzott célok

► Akció

- pozitív témák előnyben
- Felelősségvállalás
- A „mai napban” működés
- Reális célok

Rácz, 2009.



Gyógyszeres kezelés
Esperal implanatio
Szomatikus terápia

BIO

AA, NA, GA
Jóga
Relaxáció

Családterápia
Művészetterápia
Önismereti tréning
Meseterápia
Kogn.-vis ter.

PSZICHO

SPIRITUÁLIS

SZOCIO

Színházterápia
Zeneterápia
Asszertivitás- és
Kommunikációs
tréning

Terápiás team

- ▶ Tapasztalati szakértők
 - ▶ Bevonás
 - ▶ Szupervízó
 - ▶ Képzés
- ▶ Önkéntesek
 - ▶ Főiskolai és egyetemi hallgatók
 - ▶ Közösségi programok szervezői
 - ▶ Graffiti team
- ▶ „Hivatásosok”:
 - ▶ Orvos konzultatív szerepben
 - ▶ Főszerep a konzultánsok számára
 - ▶ Társadalomtudósok előnyben☺

OPAI

NY
GY

Nehézségek

- ▶ Sokféle terápiás megközelítés teamen belül is
- ▶ Szupervízió, segítők önismereti képzésének hiánya
- ▶ Kubaturális körülmények
- ▶ Egészségügyi szemlélet
- ▶ Saját élményű segítők, „kísérők” kultúrája
 - ▶ Fizetett kollégák
 - ▶ Önkéntes tapasztalati szakértők
 - ▶ Önkéntes segítők

"A függőségem az én szupererőm"

ilyen könnyű sosem volt üzenni politikusoknak



AJÁNLAT

hirdetés

hirdetés



FÜGGŐKERT

- ▶ Nappali közösségi hely
- ▶ Egy6-órás pszichológus programvezető
- ▶ Minden fenntartási feladatot az Addiktológia kliensei végeznek
- ▶ Felépülés és oktatás(a)
- ▶ Alakuló hetirend
- ▶ Este önsegítő csoportok (AA, GA, OA, EA, ACA)



Who We Are What We Offer Literature Get Involved

SEARCH



Find a Meeting Outside the United States

Looking for a meeting across the world? Start your search by entering the country name ONLY to see ALL the meetings in that country. If you want to narrow the field, use the smaller boxes that come up next to direct your search (city, province, meeting date etc). OR type in JUST the province or JUST the city. Use has shown that if you type in all the information (county, city, province) you will end up with no results...

Click on the listing or the > for the location, address, contacts, and time the meeting is held

Find a Meeting

United States

Global

Skype, Phone and Internet Chatroom Meetings

United States Meeting Map

Address	Szent László út 55b
Additional Information	n/a
Day	WED
Main Contact	JUDIT
City	BUDAPEST
Zip	1135
Main Contact Phone	36 20 385-0005

to be redirected to a specific country's website and meeting locator.

- [Austria](#)
- [Belgium \(French speaking\)](#)
- [Belgium \(German speaking\)](#)
- [France](#)
- [French Speaking Canada](#)
- [Germany](#)
- [Israel](#)
- [Japan](#)
- [Liechtenstein](#)
- [Switzerland \(German speaking\)](#)
- [Switzerland \(French speaking\)](#)



FÜGGŐKERT

- ▶ Szabad délelőtti időszakok a délelőtti órákban
- ▶ Június 26, Felépülési nap a Fügőkertben
- ▶ Színházterápia
- ▶ Methadonos csoport
- ▶ Közösségi programok
- ▶ XIII. ker.-i KEF-ülés



KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!

petkezs@gmail.com